

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi | samedi | dimanche |
|-----|-------------------------------------|-----------------------------------|--|---|--|---|------------------------------------|
| 9h | | | | | | | |
| 10h | | 9h30 - 11h Kundalini Angèle | | | | | 10h - 11h Vinyasa Flow Anaïs |
| 11h | | | | 11h - 12h Hatha Yoga Anaïs | | 11h - 12h Vinyasa Flow Anaïs | |
| 12h | | | | | | | |
| 13h | | | | 12h30 - 13h30 Vinyasa Flow Anaïs | 12h30 - 13h30 Yoga alignement Florence | | |
| 15h | | | | | | | |
| 16h | | | 16h - 17h ATELIER YOGA KIDS Angèle (vacances scolaires) | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 18h | 18h - 19h Hatha Yoga Anaïs | | | 18h - 19h Pilates au sol Virginie | 18h - 19h Yin Yoga Anaïs | 17h30 - 18h30 Vinyasa & Yin Anaïs | |
| 19h | 19h15h - 20h15 Yin Yoga Anaïs | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |