

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h							
10h	09h30 - 10H30 Vinyasa Flow Anaïs	9h30 - 11h Kundalini Angèle	10h - 11h Vinyasa Sophie				10h - 11h Vinyasa Flow Anaïs
11h				11h - 12h Hatha Yoga Anaïs		11h - 12h Vinyasa Flow Anaïs	
12h					Soin énergétique Laura Vassoney		
13h				12h30 - 13h30 Vinyasa Flow Anaïs			
15h						ATELIERS YOGA Voir programme en ligne	
16h							
17h							
18h	18h - 19h Hatha Yoga Anaïs			18h15 - 19h15 Pilates au sol Virginie	18h - 19h Yin Yoga Anaïs	17h30 - 18h30 Vinyasa & Yin Anaïs	
19h	19h15h - 20h15 Yin Yoga Anaïs		18h30 - 19h45 Ashtanga Aude				
20h							